

Centro de Actividad para Personas de la Tercera Edad

Diciembre de 2025



Bienvenidos al Methuen Senior Activity Center, un lugar donde se reúnen personas jubiladas y de la mayor edad para continuar viviendo en plenitud, aprender nuevas destrezas, conocer nuevos amigos y mantenerse activos en la comunidad.

Aquí no se requiere membresía y cada persona puede venir a participar cuando desee. Las actividades varían mensualmente.

Ven a buscar un boletín para que te enteres de lo que ofrecemos o búsquenos en la página web en www.cityofMethuen.net.



Almuerzo y Expo de Vacaciones para Veteranos 17 de diciembre de 2025;



Queremos celebrar a nuestros veteranos durante esta especial temporada navideña! Acompáñanos el miércoles 17 de diciembre de 11:30 AM a 2:30 PM en un Almuerzo para Veteranos organizado por McDonald's. Al mismo tiempo, estaremos organizando un Expo para Veteranos con muchas agencias presentes para compartir valiosos recursos y apoyo. Para obtener más información sobre el Expo, por favor comuníquese con la Oficina de Veteranos de Methuen al 978-983-8585. También contaremos con villancicos festivos en español interpretados por estudiantes de Fellowship Christian Academy.

Conecciones Alegres

🎄 Saludos festivos desde el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen 🎄 A medida que el año llega a su fin, reflexionamos con gratitud sobre la alegría, las risas y la comunidad que hemos compartido a lo largo de 2025. Desde eventos animados hasta momentos tranquilos de conexión, cada día que pasamos juntos ha sido un regalo. En esta temporada navideña, enviamos nuestro más sincero agradecimiento a todos ustedes: nuestros apreciados miembros, voluntarios y amigos, por hacer del Centro de Mayores un lugar de calidez, amistad y pertenencia. Su espíritu y energía continúan inspirándonos. Que sus fiestas estén llenas de paz, amor y buena salud. Esperamos recibir un año nuevo brillante juntos, lleno de más recuerdos, más sonrisas y más motivos para celebrar. Con cálidos deseos, El personal del Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen



🎄 ¡Únase a nosotros para el 3er Concierto Anual de Navidad
El Coro Happy Hearts del Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen se complace en presentar su 3er Concierto Anual de Navidad el sábado 13 de diciembre a la 1:00 p.m. en el Methuen Memorial Music Hall. Actuar en el Music Hall ha sido durante mucho tiempo un sueño para los Happy Hearts, ¡y estamos encantados de ser bienvenidos de nuevo! Este evento especial es posible gracias a la dedicación de Sue Riccio, Directora Ejecutiva del Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen, y la generosidad de la Junta Directiva del MMMH y Ashley Hazeltine, su Directora Ejecutiva. Un sincero agradecimiento a Richard Payeur, propietario de Payeur Silk Flowers en Lawrence, MA, por su continuo patrocinio de este concierto por segundo año consecutivo. ¡El apoyo de Rick significa mucho para nosotros! Bajo el liderazgo de la directora coral Annemarie Morse y el director musical Steve Alfano, los Happy Hearts han estado compartiendo música con Merrimack Valley durante más de 40 años, actuando en hogares de ancianos, centros de vida asistida, y el Centro de Actividades para Personas Mayores. La entrada es gratuita y abierta al público, ¡ven a celebrar la temporada con nosotros!

DONACIONES

Planifique con anticipación, deje un legadoEl Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen acepta con gratitud las donaciones patrimoniales. Considere hacer un impacto duradero legando parte de su patrimonio para apoyar programas y servicios que enriquecen la vida de nuestros adultos mayores. Su generosidad ayuda a garantizar un futuro vibrante para nuestra comunidad.

GRACIAS POR TODO LO QUE CONTRIBUISTE A LOS SERVICIOS Y LA PROGRAMACIÓN EN NOVIEMBRE, LO CUAL INCLUYE:

- Cedarview por patrocinar el Torneo y Bingo de los 45
 - Maureen Sharrock, presidenta de C.O.A. del Club de Lectura mensual
 - Regina McCarthy por el Club de Caminata mensual
 - Frank Savory por introducir el cribbage a nuestros adultos mayores
 - Peter McQuillan por las consultas gratuitas de 15 minutos
 - Departamento de Policía de Methuen por Café con un policía
 - (Equipo de Respuesta Comunitaria) por organizar horas de oficina semanales
 - Salud y Servicios Humanos de Methuen
 - D.P.W. de Methuen
 - Yvonne Paplaskas por Kindness Rocks
 - Jacquie Marchand por Pérdida y Transición
 - Rango de edad de todos sus trabajos diarios, desde
 - Meals on Wheels hasta comidas en grupo
- También queremos agradecer a nuestros socios**
- :McDonalds, Texas Roadhouse y Olive Garden



**Camino despejado para veteranos,
Nueva Inglaterra**

El Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen se enorgullece en anunciar: Clear Path for Veterans, New England ofrecerá un horario de oficina mensual a partir del viernes 5 y 19 de diciembre de 9:00 a 11:00 a.m

PERSONAL DE ASUNTOS DE ANCIANOS DE METHUEN

Personal del Consejo sobre el
Envejecimiento

Susan Riccio, Directora Ejecutiva
Maribet Torres, Secretaria
Confidencial

Cheryl McQuillan, Alcance
Liz Otto, Directora Asistente
omenic Alaimo, Custodio

Junta del Consejo sobre el Envejecimiento

Maureen Sharrock, Presidenta
Dr. Donald Marcus, DVM, Tesorero
Alfred D'Agata
Christine Metzemaekers
Stephan Alfano
Judith Anselmi
Aura Fluet

CENTRO DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES DE METHUEN, INC

Junta Directiva Corporativa

Junta Directiva

Genevieve Marks, Presidenta
Regina McCarthy, Vicepresidenta

Dan DiBurro, Tesorero

Tom Gradzewicz, Secretario

Susan Riccio, Directora Ejecutiva

Donald Marcus, Director

Marilyn Freeman, Directora

Maureen Sharrock, presidenta del COA

Club de ganadores 50/50

Felicitaciones a los ganadores
de noviembre de 2025:

Loretta Goff \$171.86

Norman y Linda Cormier \$103.12

Robert Ciofolo \$68.75

¡Tres oportunidades de ganar
cada mes! ¡Regístrate hoy!



Northern Essex Elder Transport, Inc.

**Conduce cuando y donde
quieras.**

Se proporciona reembolso de millaje y seguro
complementario.

Únete al club 50/50

Para obtener más información o
para unirse al 50/50, visite la oficina
en 77 Lowell St, Methuen (su
donación es deducible de
impuestos)

Membresía (solo \$ 4.00 / mes)

Debe pagarse 6 meses o 12 meses

Donación: \$ _____

6 meses = \$24.00 12meses = \$48.00

(Haga los cheques a nombre de: MSC
50/50 Club)

Nombre _____

Fecha _____

Dirección _____

¡Recorte y envíe su membresía por
correo hoy!

DAR EL REGALO DE UN ASCENSOR

Northern Essex Transport, Inc. (NEET) es una
organización sin fines de lucro que brinda
transporte médico que no es de emergencia para
adultos mayores que utilizan conductores
voluntarios.

Esta es una oportunidad de voluntariado única,
personal y flexible que se adapta a su horario. 4

Árbol de donaciones



Recordatorio de árbol de regalo
¡Ayúdanos a difundir la alegría navideña a nuestras personas mayores confinadas en casa!
Nuestro Árbol de Donaciones está listo y listo: considere tomar una etiqueta y comprar un regalo para uno de los queridos miembros de nuestra comunidad. Todos los regalos deben devolverse al Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen antes del viernes 12 de diciembre para dar tiempo a envolverlos y entregarlos antes de Navidad. Su generosidad hace que la temporada sea más brillante para quienes más lo necesitan.
¡Gracias por dar de corazón!



CLUB DE LECTURA

Presentado por: Maureen Sharrock

Consejo sobre el Envejecimiento, diciembre 3, 2025 a las 1:00pm

Ya sea que sea un lector experimentado o simplemente esté buscando sumergirse en algo nuevo, este club es perfecto para conectarse con otros entusiastas de los libros. Regístrese hoy 978-983-8825

CRIBBAGE



LJuguemos al cribbage. Ya sea que sea un jugador experimentado o recién esté comenzando, únase a Frank Savory mientras enseña este clásico juego de cartas. Únase a nosotros todos los viernes de 10:00 a 11:30. Los juegos de diciembre serán los días 5, 12 y 19. Llame al Centro para obtener más información e inscribirse.

🛍️ ¡Visita nuestra increíble tienda de segunda mano!

Abierto de lunes a jueves: 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Viernes: 9:00–12:00

¿Has pasado por nuestra tienda de segunda mano últimamente?

Tenemos una maravillosa selección de ropa, zapatos, artículos para el hogar y más, ¡todo a precios inmejorables! ¡Es solo otra gran razón para visitar el Centro para Personas Mayores de Methuen hoy!



Horario de oficina de visita con sus funcionarios públicos

Representante Estella Reyes – 12 de diciembre 10:00- 12:00

Representante Ryan Hamilton – 5 y 19 de diciembre 10:00-12:00

Senador Pavel Payano – 5 de diciembre, 10am-12pm

Jana Zanni Pesce - Concejera general 8 de diciembre 11:00-12:00

Alcalde, DJ Beauregard – 5 de noviembre, Entre las 12:00 y la 1:00

Paul Jensen -18 de diciembre, 10:00-12:00

¡Todos son bienvenidos a pasar a discutir problemas!

Únase a la oficina del representante Reyes para el horario de oficina mensual

Ubicación: Centro para personas mayores de Methuen (77 Lowell St, Methuen, MA 01844)

Hora: 10:00 AM – 12:00 PM

Cuándo: Cada segundo viernes del mes La asistente legislativa del representante Reyes, Grace, estará disponible para reunirse con miembros de la comunidad durante el horario de oficina mensual. Ya sea que tenga preguntas sobre legislación, iniciativas estatales o inquietudes locales, Grace está aquí para escuchar y ayudar. Grace está disponible para discutir una amplia gama de temas, que incluyen:

- Preocupaciones sobre la legislación estatal actual o propuesta
- Asistencia por desempleo
- Problemas de vivienda
- Defensa personal sobre temas específicos que lo afectan a usted o a su familia
- Preocupaciones locales y estatales que afectan su calidad de vida

Ya sea que desee comprender un proyecto de ley, compartir cómo un problema lo está afectando personalmente o plantear preguntas sobre nuevas políticas, Grace está aquí para apoyarlo. Si

su problema está fuera de su alcance, Grace trabajará para conectarlo con los recursos o agencias apropiados. Ella está aquí para asegurarse de que sus inquietudes sean escuchadas y devueltas al Representante Reyes para abogar en su nombre en la Casa del Estado. No es necesario hacer una cita, ¡visítenos y salude!

Veteranos de diciembre de 2025 Eventos

Miércoles 17 de diciembre, almuerzo y exposición de veteranos de 11:30 a.m. a 2:30 p.m.

Miércoles 17 de diciembre, 6:00-8:00pm Fiesta navideña

Horario de oficina de veteranos con Paul Jensen 18 de diciembre 10:00-12:00

Tabla informativa

Giving Tree Senior Living & Care Community – Fecha y hora por determinar

Monumentos

El Centro de Mayores desea agradecer a Cindy Ciofolo por su generosa donación en memoria de sus amorosos padres, Russell y Claire Bonneau.

Las donaciones conmemorativas recibidas por el Centro se utilizarán únicamente para artículos conmemorativos especiales. Las tarjetas conmemorativas están disponibles en la Oficina del Centro.

Club de Cumpleaños Mensual

¡Estamos emocionados de celebrar a USTED! El 11 de diciembre de 2025 a las 11:30 a.m. Venga y celebre su día especial en el Centro de Personas Mayores. ¡Disfrute de nuestro programa de almuerzo diario y quédese para el pastel! Las reservas de almuerzo deben hacerse a más tardar a las 11:30 a.m., con 2 días de anticipación llamando al 978-983-8832. Menús disponibles en el Centro de Personas Mayores.



Desayuno festivo pospuesto

Tenga en cuenta que el desayuno navideño originalmente programado para el **6 de diciembre** se pospuso para acomodar la recolección de alimentos del programa SNAP. Todas las ganancias del evento beneficiarán al Fondo de Becas del Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen. Pronto se anunciará una nueva fecha, ¡estén atentos a las actualizaciones!



Un gran agradecimiento... A todos los voluntarios que ayudan a que el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen sea lo mejor posible. A todos los participantes que vienen y pasan tiempo con nosotros, ¡los apreciamos muchísimo! A todos los que donan a nuestra tienda de segunda mano, ¡no podemos agradecer lo suficiente las donaciones que nos traen! A todos los conductores de N.E.E.T. que llevan a nuestros mayores hacia y desde citas médicas, ¡desde el fondo de nuestros corazones, GRACIAS! Todo lo que hacen por y con nosotros marca una diferencia. Ya sea que vengas al centro para participar en programas o para brindar una mano amiga, ¡todo es apreciado!

Casa Abierta Navideña – Jueves, 11 de diciembre de 2025;

Únase a nosotros para un día de alegría navideña en el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen! Nuestra Casa Abierta Navideña se llevará a cabo todo el día, con deliciosos bocadillos, buena compañía y actividades llenas de alegría.

⭐ Destacados Especiales:

🎵 Concierto del Coro Happy Hearts a la 1:00 PM – ¡Venga a disfrutar de los sonidos de la temporada!

💎 Venta de Joyería Todo el Día – ¡Encuentre el regalo perfecto o date un gusto!

¡Celebremos la temporada juntos con música, brillo y espíritu comunitario!



El Centro para Personas Mayores anuncia coordinador de actividades

es un placer anunciar a Johanna Cordon como nuestra nueva **Coordinador de actividades en el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen**

Estamos encantados de presentar a Johanna como Coordinadora de Actividades. Johanna aporta una pasión ilimitada por el servicio y un espíritu cálido y acogedor que ilumina cada habitación. Su misión es simple y poderosa: hacer que todos se sientan vistos, valorados y respetados. Johanna es una madre devota de cuatro hijos increíbles y una orgullosa abuela de 11 nietos, tres de los cuales son nietos adicionales. Recientemente abrazó la alegría del matrimonio, aporta calidez, resiliencia y un espíritu juguetón a todos los días, ya sea animando a la familia, nutriendo su relación o ayudando a sus seres queridos y amigos. Como nuestra nueva Coordinadora de Actividades, Johanna: Crea una programación atractiva e inclusiva que despierte alegría y conexión a dirigir eventos comunitarios que reúnan a los vecinos y celebren nuestras diversas fortalezas Defender las ideas dirigidas por personas mayores, asegurando que las actividades reflejen lo que ama nuestra comunidad. Eleve nuestros espacios con toques bien pensados que hagan que todos se sientan como en casa.

Calendario de ejercicios y actividades

Costo por clase - \$ 2.00. Se pide a los participantes que lleguen y salgan de las clases con prontitud. **Por favor traiga una muda de zapatos de interior para la clase.** Antes de asistir a cualquier clase o programa del centro, todos los participantes deben completar un "Formulario de emergencia" anual y se les emitirá una tarjeta de escaneo para firmar en cada visita. Gracias por su ayuda. Las clases son gratuitas para miembros mayores de 90 años.

ACTIVIDADES SEMANALES - ¡ACTUALIZADAS! Nota: La mayoría de las actividades requieren inscripción previa. Llame al 978-983-8825

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:30-9:15 Aeroflex y peso con Pat	8:45-9:30 Cardio Aeróbic & pesos con Val	8:30-9:15 Equilibrio, huesos y Cerebro con Brian	8:30-9:15 Yoga suave con Pat	8:30-9:15 Yoga con Joan
~	~	~	~	~
9:30-10:15 Yoga suave con Pat	9:00-11:30 Cerámica	9:00-11:00 Acolchado	9:00-11:00 Clínica de presión arterial	9:00-11:00 Círculo de acolchado
~	~	~	~	~
10:00-12:00 Pintura	9:00-11:00 Presión arterial clínica	9:30-10:15 Equilibrio, huesos y Cerebro con Brian	9:30-10:15 Aeroflex y pesas con Pat	9:30-10:15 Yoga con Joan
~	~	~	~	~
1:00-3:00 Mahjong	9:30-10:15 Baile en línea con Val	10:30-11:15 Cardio Drumming	12:30-3:00 Grupo Bridge	10:00-11:00 Fotografía
~	~	~	~	~
	12:30-3:00 Cerámica		1:00-3:00 Coro de corazones felices	10:30-11:15 Baile en línea
	~	10:00-12:00 Pintura	~	~
	12:30-1:15 Tai Chi/Qi Cong Sharon Pei	~	1:00 Whist	~
	~	2:30-3:45 Adopta un Abuelo		
	1:00 Principiante 45	~		
	~	~		
	1:00-3:00 Dominó			

**TORNEOS DE 45
patrocinado por Cedar
View**



Ven a jugar 45's¡Todos son bienvenidos!

**Lunes, 1, 15 y 29 de
diciembre de 12:30 a 3:00
p.m. \$3.00 para jugar**

6 de octubre de 2025

Ganadores:

1^{ro} Roland Morin y Pat Barcellona
2^{do} Irene Galluccio y Roland Ahles

Octubre 20, 2025

1^{ro} Earlene Daigneault y Amy Cardillo
2^{do} de enero Cooney y Victor Hidish
3^{ro} Flauta Kitty Garside & Aura

Noviembre Los ganadores se anunciarán en el boletín de enero

Aprende y toca el ukelele



¿Tienes un ukelele que está acumulando polvo? ¿Quieres aprender y tocar un ukelele con amigos?

**Para obtener más información,
llame a Aura al 978-390-1640 o
a Annmarie al 336-626-2181**



¡Únase a la diversión de Cornhole en interiores este invierno!

Manténgase activo y social durante los meses más fríos con cornhole interior en el Centro. Tanto si eres un jugador experimentado como si simplemente quieras probar algo nuevo, nos encantaría que te unieras a nosotros. ¿Interesado? ¡Llame al Centro para inscribirse hoy!

KARAOKE



**KARAOKE
HORA**

**Una vez al mes a
la 1:30 CON DON
RICCIO**

Diciembre 16, 2025

La bondad es genial

Pintura rupestre con Yvonne Paplaskas
¡Únase a nosotros para una experiencia commovedora y creativa! Yvonne Paplaskas dirigirá una clase de pintura rupestre de "Kindness Rocks" el jueves 5 y 19 de diciembre de 2025 a las 10:00 a.m.
Difunde alegría y positividad a través del arte mientras decoramos rocas con mensajes edificantes y diseños coloridos. Todos los materiales proporcionados. No se necesita experiencia, ¡solo traiga su imaginación y amabilidad!

LA CHARLA

Todos son bienvenidos a unirse a The Talk el 4 de diciembre de 10:30 a.m. a 12:00 p.m. para una conversación animada y una discusión reflexiva sobre eventos actuales. Es una excelente manera de conectarse con otros, compartir ideas y mantenerse informado en un ambiente relajado y amigable. ¡Ven a ser parte de la conversación!

Programa PATH

¡El Equipo de Respuesta Comunitaria de PATH Methuen se complace en comenzar a tener horas de oficina en el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen! El programa PATH es una colaboración entre la ciudad de Methuen y Front Line Community Services. PATH brinda acceso a servicios de salud mental que van desde la intervención en crisis. Junto con el Departamento de Policía de Methuen, nuestro nuevo equipo de Respuesta Comunitaria y Pacientes Ambulatorios Rápidos que brindan acceso a terapia a corto plazo. El equipo de respuesta comunitaria organizará horas de oficina en el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen. El horario es para cualquier persona que tenga preguntas con respecto a la salud mental, esté buscando acceso a recursos o simplemente quiera chatear. Este es un recurso gratuito. Pasa y saluda Para obtener más información, llame al 978-983-8825
Horario del Equipo de Respuesta Comunitaria: Martes 12-4 pm y Miércoles 12-3 pm

Gremio de costura



El Gremio de Costura se reúne una vez al mes, a partir de las 12:00 PM. Nuestra próxima reunión es el martes 9 de diciembre de 2025 en el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen. ¡Ven a compartir tus proyectos, aprende nuevas técnicas y conéctate con otros entusiastas de la costura!



¡Diversión de bingo mensual en el Centro para Personas Mayores! 🎉

Únase a nosotros para dos emocionantes rondas de Bingo este noviembre! Marque sus calendarios para el lunes 8 y 22 de diciembre. Tanto si eres un jugador experimentado como si eres nuevo en el juego, ven a disfrutar de una competencia amistosa, una gran compañía y diversión. Todos son bienvenidos, ¡trae tu amuleto de la suerte y juguemos!

Jingle Beats - Clase de batería navideña

¡Prepárate para moverte, bailar y difundir un poco de alegría navideña! Únase a Paula para un entrenamiento festivo de cardio en el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen el miércoles 3 de diciembre a las 2:30 p.m.

Esta clase divertida y energizante es una excelente manera de mantenerse activo mientras celebra la temporada. 🎶🌟 Traiga un producto enlatado para donar a las despensas para personas mayores de Methuen: ¡unámonos para retribuir a los necesitados en esta temporada navideña!

El Consejo de Methuen sobre el Envejecimiento ofrece los siguientes servicios y programas. Para obtener más información, llame al Centro de lunes a jueves de 8 am a 4 pm y los viernes de 8 am a 12:30 pm al 978-983-8825 o visite Methuen.gov/seniorcenter luego haga clic en el boletín para obtener la información más reciente

- Clases de ejercicios y sala de ejercicios con cintas de correr, elípticas y bicicletas reclinadas
- Programa diario de almuerzos calientes y comidas sobre ruedas
- Transporte para citas médicasPrograma de trabajo de alivio de impuestos a la propiedad para personas mayores / discapacitadas
- Programas de seguridad para personas mayores de
- TRIAD Talleres de planificación financiera y de jubilación
- Tienda de segunda mano
- Programas educativos y de enriquecimiento de la vida
- Grupo Coral Happy HeartsInformación sobre talleres de promoción
- Viajes: Excursiones de un día y de una noche y extendidas
- Asesoramiento de apoyo para ancianos para el duelo, la depresión, los abuelos, etc. Asistencia para el impuesto sobre la renta
- Programas intergeneracionales como Adopta a un abuelo – Servicios de información y derivación
- Ayuda con la solicitud de asistencia de combustible información de asistencia alimentaria SNAP
- Préstamos gratuitos de equipos médicos de Durble: sillas de ruedas, andadores, bastones, etc.
- Archivos de Life información médica de emergencia imanes para refrigeradores
- Servicios de extensión
- Clínicas de salud para la presión arterial todos los martes y jueves de 9:00 a 11:00
- Formularios de poder de salud, solicitud de la Ley Homestead
- Llamadas telefónicas de tranquilizaciónactividades y eventos recreativos como: eventos sociales de helados, almuerzos y bailes, y juegos mensuales y semanales que incluyen Mahjong, scrabble, juegos de cartas, torneos de 45 y mucho más!



Clinica legal gratuitaCon el abogado Peter McQuillanLlame para hacer una cita. Todas las citas son por 15 minutos. diciembre 17, 2025

ANUNCIO IMPORTANTE AHORA SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA PARA TODOS LOS PROGRAMAS

Por favor, preinscríbase antes del 1.) Llamando al 978-983-8825
2.) pasar por el Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen,
77 Lowell St., Methuen

1 de diciembre - 12:30-3:00 45's
3 de diciembre - 2:30 Jingle Beats - Clase
3 de diciembre - 1:00 - 2:00 Club de lectura
4 de diciembre - 10:30-12:00 La charla
5 de diciembre - 10:00 - Pintura rupestre
5 de diciembre - 9:00-11:00 - Horario de oficina con Clear Path for Veterans
5 de diciembre - 10:00-11:30 Cribbage
8 de diciembre - 1:00 BINGO
9 de diciembre - Gremio de costura
11 de diciembre - 9:00-3:00 Jornada de puertas abiertas
11 de diciembre - 1:00 - Happy Hearts
12 de diciembre - Fecha límite de Giving Tree
12 de diciembre - 10:00-11:30 - Cribbage
12 de diciembre - Bingo con el senador Payano
13 de diciembre - 1:00 Happy Hearts en el Methuen Music Hall
15 de diciembre - 12:30-3:00 45's
16 de diciembre - Karaoke

16 de diciembre - Mercado móvil
17 de diciembre - 9:00- 11:00 Consulta de 15 minutos con Atty McQuillan - se requiere inscripción
17 de diciembre - 11:30-2:30 - Almuerzo y exposición navideña para veteranos
17 de diciembre - 10:00 Perdido en la transición
17 de diciembre - 1:30 Villancicos en español con la Academia Cristiana Fellowship
18 de diciembre - 10:00-12:00 Horario de oficina para veteranos con Paul Jensen
19 de diciembre - 9:00-11:00 - Horario de oficina con Clear Path for Veterans
19 de diciembre - 10:00 Pintura rupestre
22 de diciembre - 1:00-3:00 BINGO
24 de diciembre - **Cerrado**
25 de diciembre - **Cerrado**
26 de diciembre - **Cerrado**
29 de diciembre - 45's
31 de diciembre - **½ cerrado al medio dia**

Los siguientes grupos se reúnen en los mismos días y horarios cada mes

- Principiantes 45s se reúne todos los martes a la 1 p.m.
- I Grupo de Duelo Perdido en Transición se reúne el 3er miércoles a las 10 a.m.
- El Programa Path se reúne todos los martes y miércoles de 12 a 3 p.m.
- El whist se reúne todos los jueves de 1 a 3 pm
- Gremio de Costura - Primer martes del mes a las 12:00
- Puente - Todos los jueves de 1 a 3 pm
- Mahjong - Todos los lunes de 1 a 3 pm
- Dominó - Todos los martes de 1 a 3 p.m.
- Cribbage- Every Friday 10:00-11:30

Centro de actividades para personas mayores de Methuen

77 Calle Lowell, Methuen ,MA 01844

unes a jueves de 8 a.m. a 4 p.m., viernes de 8 a.m. a 12:30 p.m.

www.methuen.gov/seniorcenter

Descargo de responsabilidad: Hacemos todo lo posible para garantizar la precisión del boletín, sin embargo, a menudo hay cambios y/o cancelaciones de programas de última hora. Para obtener la información más actualizada, llame al Centro para Personas Mayores 978-983-8825